

HydraMax

НАБІР СПРИЯЄ:

- регуляції водно-сольового та кислотно-лужного балансу організму;
- покращенню фізіологічної повноцінності води;
- підвищенню працездатності та стійкості до навантажень.

ДО СКЛАДУ НАБОРУ ВХОДЯТЬ:

- Корал-Майн, 3 упаковки (30 саше);
- Пентокан, 3 упаковки (60 шипучих таблеток);
- Н-500, 1 упаковка (60 капсул).

Корал-Майн — мінеральна композиція з реліктових коралів, містить у своєму складі солі корисних макро- і мікроелементів (кальцію, магнію, калію, заліза, фосфору, сірки, кремнію, хрому, марганцю, цинку та ін.). При взаємодії з водою мінерали з солей переходять у воду, позитивно впливаючи на її фізіологічну повноцінність і органолептичні властивості, регулюють мінеральний склад, кислотно-лужний баланс.

Пентокан — постачає до клітин калій — вкрай важливий електроліт для підтримання водно-сольового (електролітного) балансу організму. Калій регулює обмінні процеси у клітинах і підтримує об'єм внутрішньоклітинної рідини. У формулі Пентокану калій поєднується

із вітаміном С і рибозою, що забезпечує високу активність калію та дозволяє організму легше і швидше засвоювати цей важливий макроелемент.

Н-500 — антиоксидант, якому властивий величезний відновний потенціал. Допомагає запобігти пошкодженню мітохондрій («енергетичних станцій» клітин) вільними радикалами, підвищуючи таким чином енергетичний потенціал організму. Сприяє збільшенню розумової та фізичної працездатності, стресостійкості.

СПОСІБ ЗАСТОСУВАННЯ ТА ДОЗУВАННЯ:

Корал-Майн	Помістіть 1 пакет-саше Корал-Майн, не розкриваючи, у 1,5 л води кімнатної температури. Через 5 хвилин вода готова до споживання.
Пентокан	По 1 таблетці 2 рази на день під час їжі, попередньо розчинивши в необхідній кількості води, згідно з рекомендаціями на етикетці Пентокану.
Н-500	По 1 капсулі 2 рази на день (зранку і вдень) під час їди.

РЕКОМЕНДАЦІЇ З ПИТНОГО РЕЖИМУ:

- під час проходження програми рекомендується випивати за добу не менше 1,5 л води з мінеральною композицією Корал-Майн;
 - середня добова норма споживання рідини для дорослого — 30-40 мл на 1 кг ваги;
 - пити краще порціями по 200-250 мл до їди і між прийомами їжі, запивати їжу небажано;
 - у разі спеки або прохолодної погоди, при підвищеному фізичному навантаженні слід збільшити споживання рідини;
 - трав'яні чаї, фруктові та овочеві соки добре засвоюються організмом і можуть становити до 1/3 усього добового обсягу рідини, що споживається.
- Слід звернути увагу, що:**
- алкогольні напої, кава, а також куріння посилюють дегідратацію організму (втрату рідини);
 - надмірне споживання кухонної солі, гострих і смажених продуктів сприяє накопиченню рідини в організмі й водночас посилює відчуття спраги, що може несприятливо відобразитись на роботі серцево-судинної системи та нирок;
 - солодкі газовані напої підвищують рівень цукру у крові та посилюють відчуття спраги.