

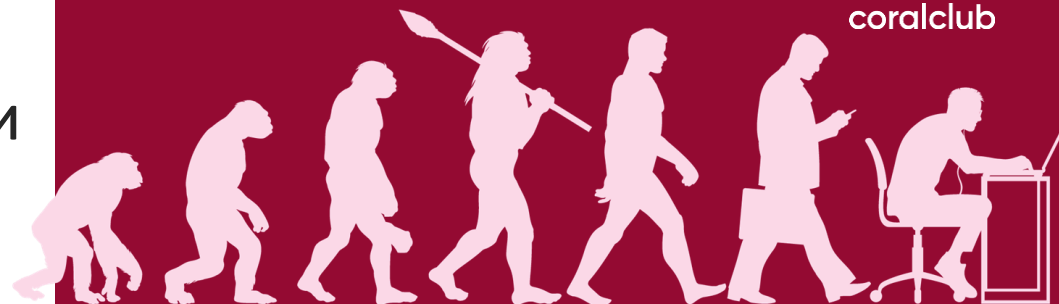
coralclub

Premium Plankton Oil

Унікальний концентрат
корисних жирів



Умови життя, характер харчування і енергозатрати людини істотно змінились



Сотні і тисячі років тому

- Сезонне харчування з доступних джерел
- М'ясо недоступне багатьом верствам населення
- Важка фізична праця
- Суворі умови життя
- Відсутність технологій

Суворі та непередбачувані умови навчили організм людини накопичувати, зберігати і раціонально витратити отриману енергію

Сьогодні

- Розмаїте харчування доступно цілий рік
- М'ясо доступно усім верствам населення
- Важка фізична праця стала рідкістю
- Комфортні побутові умови
- Різноманітні технології на службі у людини

У сучасної людини більший вибір при мінімальній затраті енергії

Підсумок передбачуваний :

Організм, за закладеною століттями звичкою, продовжує накопичувати і зберігати, але не має можливості витратити. Відбувається збій і починаються зміни: "акумулятор" перетворюється на "склад позачасного зберігання".

Наслідок швидкого впровадження комфорту у сучасне життя – **розвиток метаболічного синдрому**.



Метаболічний синдром

Це **сукупність відхилень** (відкладення жиру на талії, підвищений рівень глюкози у крові, підвищений тиск і порушення ліпідного профілю крові), які разом збільшують ризик серцевих захворювань та цукрового діабету

Підвищений рівень глюкози →

цукрового діабету →

Підвищений артеріальний тиск →

гіпертензії →

Накопичення вісцерального жиру

Аномальний рівень холестерину

атеросклерозу

Ризик розвитку

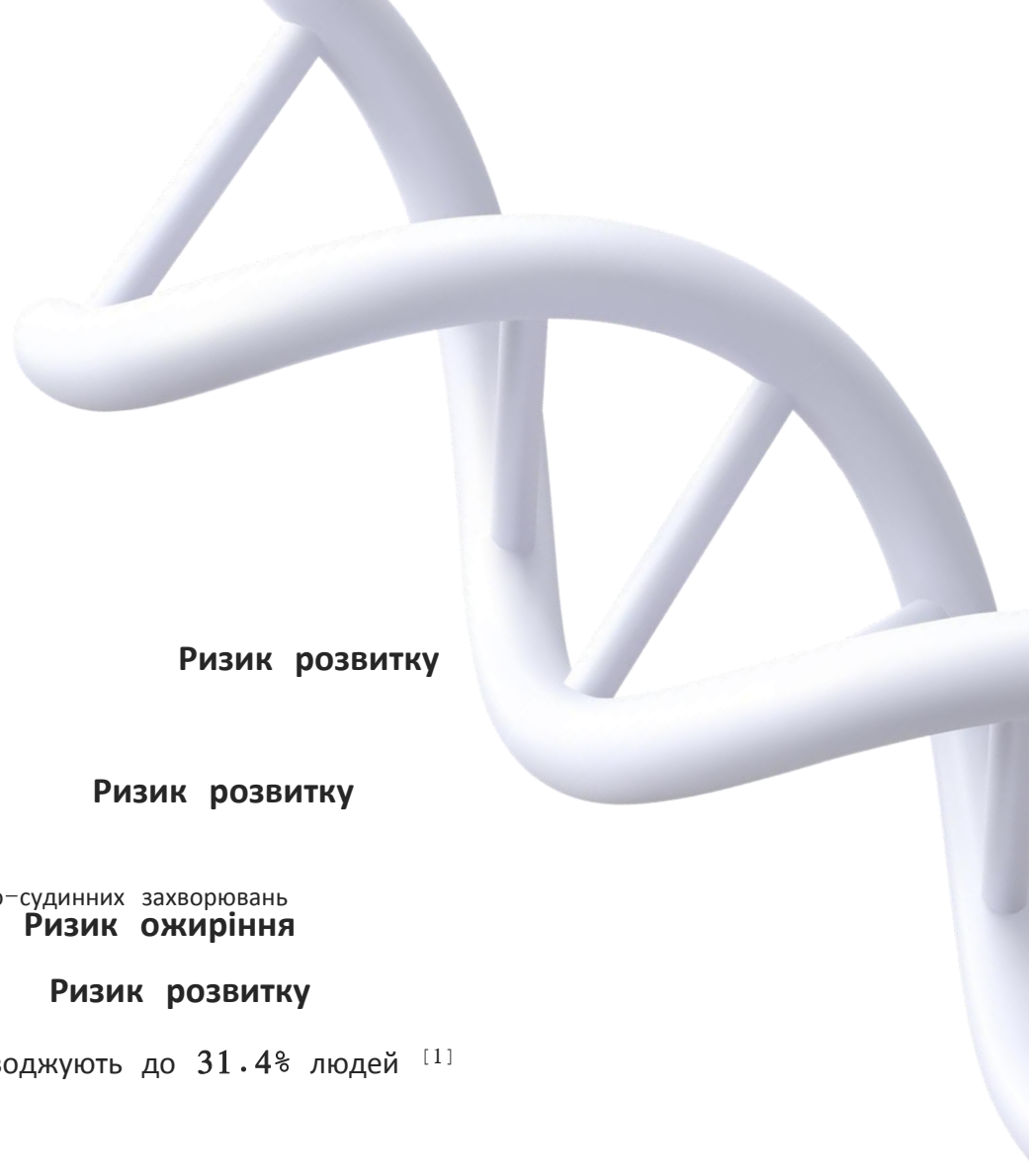
Ризик розвитку

та ін. серцево-судинних захворювань

Ризик ожиріння

Ризик розвитку

За даними 2012 року ознаки метаболічного синдрому супроводжують до 31.4% людей ^[1]



Фактори ризику^[2]



Малорухливий
спосіб життя



Незбалансований
раціон



Нестача сну



Спадковість



Надмірне вживання
алкоголю та куріння



Підвищений рівень
стресу



Нам по силах проводити профілактику метаболічного синдрому, для цього потрібно:

Дотримуватись збалансованого харчування, обмеживши споживання цукру і простих вуглеводів.

Займатися регулярною фізичною активністю.

Уникати стресів.

Дотримуватись режиму сну.

Відмовитись від шкідливих звичок.


А також стежити за сучасною наукою, адже саме наука відкриває нові способи і ресурси для підтримання здоров'я та подовження активного довголіття!



Нещодавно наукою були відкриті властивості олії калануса

для захисту від ризику розвитку
метаболічного синдрому [4], [5], [6], [7]

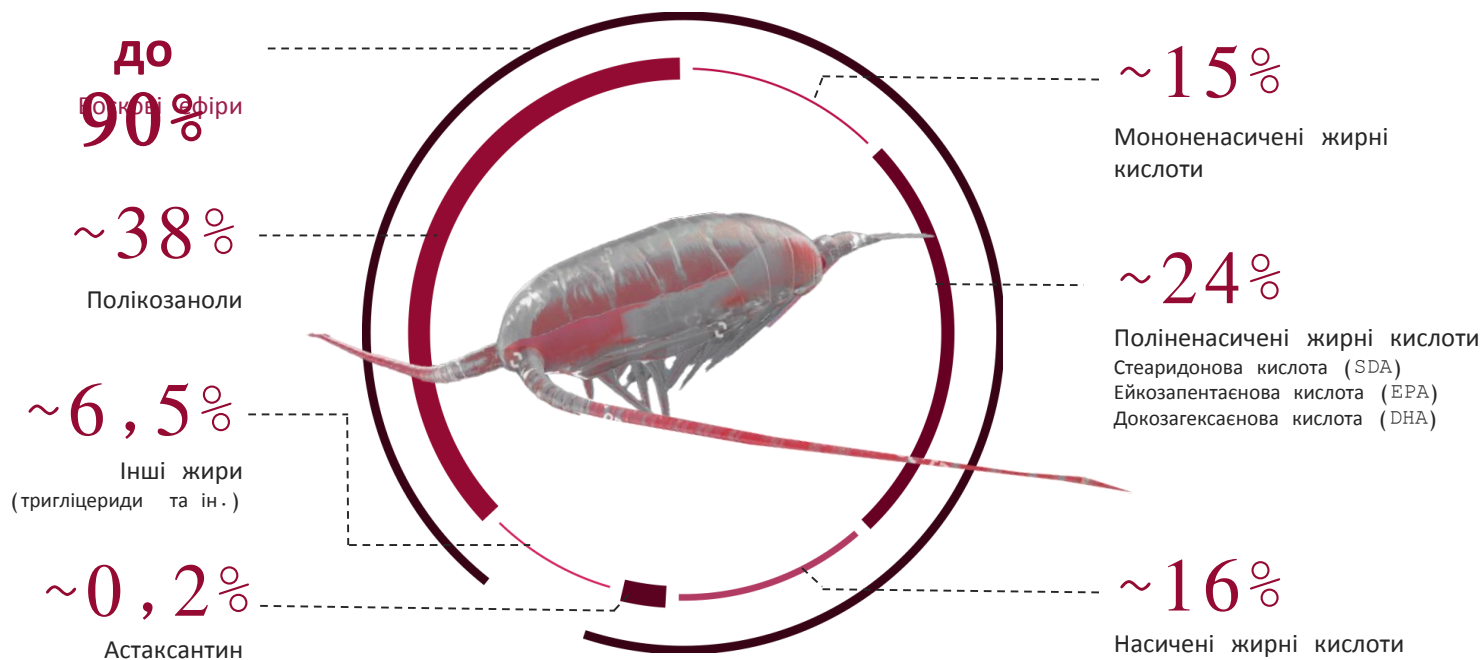




Каланус (*Calanus finmarchicus*) – представник зоопланктону, мешкає у північних водах Атлантичного океану, виступаючи важливим ланцюгом у харчових ланцюгах морських екосистем. Хоча тривалість його життя незначна, він встигає накопичити енергію з їжі в особливій формі воскових ефірів, що робить його унікальним джерелом цінної сировини з альтернативного джерела^[3].

Унікальність складу [3]

Вміст ліпідів становить до 60% від загальної сухої маси калануса, з яких 80–90% припадає на ліпіди у формі **воскових ефірів!** Найбільша кількість ліпідів міститься в арктичних видах калануса, до яких належить *Calanus finmarchicus*.



Унікальність складу дозволяє знизити ризик розвитку метаболічного синдрому

Ліпіди можуть існувати у різноманітних формах: фосфоліпідів, тригліцеридів, етилефірів, та лише **воскові ефіри**, за рахунок повільного перетравлювання, здатні досягати нижніх ділянок кишечника ^[8].

Саме у нижніх ділянках кишечника знаходяться специфічні рецептори GPR120 (FFAR4), активація яких може **знизити ризики** **метаболічного синдрому** ^[9].

Унікальність складу:
антиоксидантна дія



Каротиноїд астаксантин – речовина, якій властивий надпотужний антиоксидантний ефект ^[10].
До речі, саме завдяки астаксантину олія має насичений червоний колір.

Враховуючи схильність сучасної людини до розвитку метаболічного синдрому і важливість захисту від ризику його розвитку, ми створили новий продукт



Premium Plankton
Oil

Premium Plankton Oil

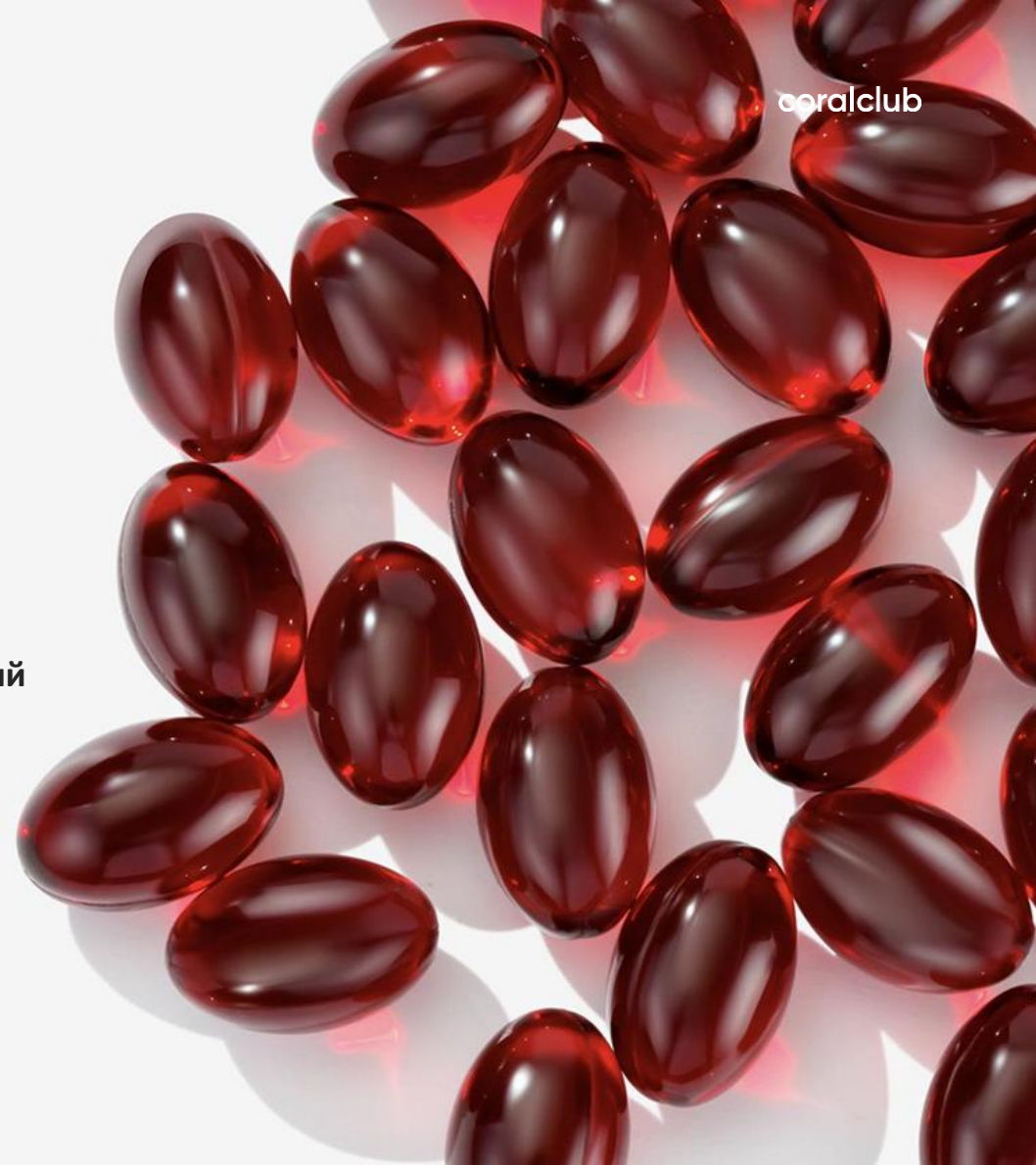
Унікальний концентрат корисних жирів



Технології [11]

Олія з калануса виробляється дбайливим шляхом – без застосування хімічних розчинників і проміжних процесів. Зрештою виходить натуральний продукт, з якого нічого корисного не було видалено і нічого шкідливого не було додано ззовні.

Крім того, *Calanus finmarchicus* – **це відновний природний ресурс**. Він є багаточисельним видом, річний обсяг відтворення біомаси якого у Норвезькому морі складає близько 290 мільйонів метричних тонн. Це у багато разів перевищує загальну біомасу усіх видів риб у тому ж районі.



zooca[®]

The Calanus[®] Company 

Олію з *Calanus finmarchicus* виробляє норвезька компанія ZOOCA[®]. Компанія має міжнародні сертифікати, що гарантують безпеку виробництва і якість кінцевого продукту.



marin
Trust 

100% натуральний продукт з відновлюваного джерела

Виловлена біомаса одразу ж заморожується просто на риболовецькому судні, що гарантує свіжість продукту.

Продукт не зазнає додаткової хімічної обробки і концентрації, а значить, не містить розчинників та домішок.



Склад

	В 1 капсулі	Добова доза
Олія калануса (<i>Calanus finmarchicus</i>)	500 мг	1 000 мг
у тому числі пнжк омега-3	92,5 мг	185 мг
астаксантин	0,3 мг	0,6 мг
Вітамін Е	3,4 мг	6,8 мг

Не містить ГМО. Не містить глютену.
Підходить псекетаріанцям.



Premium Plankton

Код 2192

Бонусні бали

23

Клубна ціна

38 у.е.

Роздрібна ціна

47,50 у.е.



Premium Plankton Oil

- ✓ Олія зоопланктону з чистих вод Атлантики для регуляції обміну речовин
- ✓ У складі омега-3 і комплекс ліпідів у рідкій формі воскових ефірів
- ✓ Продукт природного походження з екологічним виробництвом

Premium Plankton Oil: заміна традиційних дієтичних добавок з омега-3 із риби? Так чи ні?



Омега-3 із риби та крилю у природній, етилефірній або відновленій тригліцеридній формі засвоюються, тобто потрапляють у кровообіг доволі **швидко**, що допомагає підтримувати здоров'я серцево-судинної системи, мозку та зору.



Омега-3 у формі складних воскових ефірів з олії калануса засвоюються, тобто потрапляють у кровообіг **дуже повільно**, позаяк доволі довго проходять травний тракт, і завдяки цьому досягають нижніх ділянок кишечника, які чинять вплив на прояви метаболічного синдрому.

Відповідь: ні

Тому що різниця у швидкості засвоєння визначає різні "точки дотику".

Олія *Calanus finmarchicus*: підтвердження ефективності

Олія *Calanus finmarchicus* показало сприятливі результати впливу на метаболізм глюкози та інсулінорезистентність у пацієнтів з ожирінням після 12-тижневого прийому ([Institute of Food Science and Human Nutrition in Hannover, Germany](#)).

Поєднання помірних фізичних навантажень з прийомом олії *Calanus finmarchicus* або здорового харчування впродовж 12 тижнів може сприяти зниженню жирової маси у нетренованих людей похилого віку з надмірною вагою ([Institute of Food Science and Human Nutrition, Leibniz University Hannover, Germany](#)).

Різні ліпідні компоненти олії *Calanus finmarchicus* разом можуть бути використані як нутрицевтики для зниження ожиріння і пов'язаних з ожирінням метаболічних порушень ([Institute of Food Science and Human Nutrition, Leibniz University Hannover, Germany](#), [Institute of Sports Science, Justus-Liebig-University Giessen, Germany](#)).

Поєднання прийому олії *Calanus finmarchicus* з фізичними вправами упродовж 4-х місяців значно покращувало кардіореспіраторну функцію у літніх жінок, що було пов'язано з комбінованими

центральною і периферійними кардіодинамічними механізмами ([Charles University, 10000 Prague, Czech Republic](#)).

Додавання до раціону мишей, які знаходились на високожировій дієті, олії *Calanus finmarchicus* сприяло значному зниженню кількості жиру у черевній порожнині, а також ектопічного жиру (це жир, накопичений у місцях, що не відповідають його природному розподілу: у печінці, скелетних м'язах, серці і підшлунковій залозі). Зауважено значне зменшення пов'язаного з ожирінням низькоінтенсивного запалення у жировій тканині й одночасне підвищення чуттєвості до глюкози ([UiT The Arctic University of Norway, Tromsø, Norway](#)).

Додавання олії *Calanus finmarchicus* до раціону самок мишей з порушеним обміном ліпідів послабило утворення атеросклеротичних уражень і може слугувати ефективним та безпечним харчовим регулятором для зниження розвитку атеросклерозу ([University of Troms, Troms, Norway](#), [University Hospital of North Norway, Troms, Norway](#), [Centre for Research-Based Innovation on Marine Bioactives and Drug Discovery, Troms, Norway](#)).

Література :

- Олія [1] Noubiap JJ, Nansseu JR, Lontchi-Yimagou E, Nkeck JR, Nyaga UF, Ngouo AT, Tounouga DN, Tianyi FL, Foka AJ, Ndoadoumgue AL, Bigna JJ. Geographic distribution of metabolic syndrome and its components in the general adult population: A meta-analysis of global data from 28 million individuals. *Diabetes Res Clin Pract.* 2022 Jun;188:109924. doi: 10.1016/j.diabres.2022.109924. Epub 2022 May 15. PMID: 35584716.
- [2] Salma Mostafa Mohamed, Mostafa Abbas Shalaby, Riham A. El-Shiekh, Hosni A. El-Banna, Shima Ramadan Emam, Alaa F. Bakr. Metabolic syndrome: risk factors, diagnosis, pathogenesis, and management with natural approaches. *Food Chemistry Advances*, Volume 3, 2023, 100335, ISSN 2772-753X, <https://doi.org/10.1016/j.focha.2023.100335>.
- [3] Alice Marie Pedersen, Birthe Vang & Ragnar L. Olsen (2014) Oil from *Calanus finmarchicus*—Composition and Possible Use: A Review, *Journal of Aquatic Food Product Technology*, 23:6, 633–646, DOI: 10.1080/10498850.2012.741662
- [4] Höper AC, Salma W, Khalid AM, Hafstad AD, Sollie SJ, Raa J, Larsen TS, Aasum E. Oil from the marine zooplankton *Calanus finmarchicus* improves the cardiometabolic phenotype of diet-induced obese mice. *Br J Nutr.* 2013 Dec;110(12):2186–93. doi: 10.1017/S0007114513001839. Epub 2013 Jun 17. PMID: 23768435.
- [5] Štěpán, M.; Daďová, K.; Matouš, M.; Krauzová, E.; Sontáková, L.; Koc, M.; Larsen, T.; Kuda, O.; Štich, V.; Rossmeislová, L.; et al. Exercise Training Combined with *Calanus* Oil Supplementation Improves the Central Cardiodynamic Function in Older Women. *Nutrients* 2022, 14, 149. <https://doi.org/10.3390/nu14010149>
- [6] Eilertsen KE, Mæhre HK, Jensen IJ, Devold H, Olsen JO, Lie RK, Brox J, Berg V, Elvevoll EO, Osterud B. A wax ester and astaxanthin-rich extract from the marine copepod *Calanus finmarchicus* attenuates atherogenesis in female apolipoprotein E-deficient mice. *J Nutr.* 2012 Mar;142(3):508–12. doi: 10.3945/jn.111.145698. Epub 2012 Feb 8. PMID: 22323762.
- [7] Anti-Obesity and Anti-Hypertensive Action of *Calanus* Oil. Faculty of Health Sciences, Institute of Medical Biology Cardiovascular Research Group. Wahida Salma <https://munin.uit.no/bitstream/handle/10037/7040/thesis.pdf?sequence=6>
- [8] Čížková T, Štěpán M, Daďová K, Ondrůjová B, Sontáková L, Krauzová E, Matouš M, Koc M, Gojda J, Kračmerová J, Štich V, Rossmeislová L, Šiklová M. Exercise Training Reduces Inflammation of Adipose Tissue in the Elderly: Cross-Sectional and Randomized Interventional Trial. *J Clin Endocrinol Metab.* 2020 Dec 1;105(12):dgaa630. doi: 10.1210/clinem/dgaa630. PMID: 32902644.
- [9] Ulven T, Christiansen E. Dietary Fatty Acids and Their Potential for Controlling Metabolic Diseases Through Activation of FFA4/GPR120. *Annu Rev Nutr.* 2015;35:239–63. doi: 10.1146/annurev-nutr-071714-034410. PMID: 26185978.
- [10] Kumar S, Kumar R, Diksha, Kumari A, Panwar A. Astaxanthin: A super antioxidant from microalgae and its therapeutic potential. *J Basic Microbiol.* 2022 Sep;62(9):1064–1082. doi: 10.1002/jobm.202100391. Epub 2021 Nov 24. PMID: 34817092.
- [11] Zooca® official website <https://zooca.eu/harvesting/> , <https://zooca.eu/production/>