

coralclub

Recover

Застосування набору є вкрай актуальним для якнайшвидшого відновлення організму після перенесених респіраторних інфекцій і при залишкових симптомах, що зберігаються тривалий час.

НАБІР СПРИЯЄ:

- відновленню мінерального балансу організму;
- прискоренню виведення токсинів;
- нормалізації психоемоційного балансу та покращенню настрою;
- полегшенню засинання та покращенню якості сну;
- відновленню мікрофлори кишечника;
- зміцненню ослабленого імунітету.

ДО СКЛАДУ НАБОРУ ВХОДЯТЬ:

- Оушенмін, 2 упаковки по 15 стіків,
- Корал Артишок, 1 упаковка (90 капсул),
- Пентокан, 2 упаковки по 20 шипучих таблеток,
- Селен, 1 упаковка (100 рослинних капсул),
- МСМ, 1 упаковка (60 рослинних капсул),
- Супер-Флора, 1 упаковка (90 рослинних капсул),
- Грифонія, 1 упаковка (60 капсул).

Оушенмін – допомагає відновити мінеральний баланс в організмі, підтримати роботу серця, м'язів, нервової системи, заповнюючи дефіцит електролітів (перш за все магнію), а також широкого спектра мінералів з глибоководної океанічної води.

Пентокан – джерело активного калію, вітаміну С і рибози. Калій допомагає швидко відновлювати енергетичні ресурси організму після перенесеної хвороби, підтримує здоров'я серця. Вітамін С активує захисні сили організму, зміцнює судини та прискорює одужання. Рибоза є компонентом АТФ, покращує фізичну працездатність, забезпечуючи організм швидкою енергією.

Корал Артишок – містить визнані рослинні гепатопротектори: екстракт артишоку, розторопші, кореня кульбаби і бетаїн. Екстракти артишоку і кульбаби прискорюють виведення токсинів, посилюють відтік жовчі та покращують травлення. Екстракт розторопші відновлює клітини печінки, бетаїн покращує її детоксикаційну функцію.

МСМ – синергічний продукт на основі біодоступної органічної сірки (МСМ), вітаміну С і біотину. Активні компоненти допомагають у детоксикації організму, захищають клітини від окисного стресу, покращують стан шкіри, волосся та нігтів. Сірка – необхідний елемент для синтезу ряду амінокислот, вітамінів, ферментів, імунних білків, компонентів сполучної тканини. Вона забезпечує транспорт поживних речовин до м'язів, прискорюючи їх відновлення.

Супер-Флора – збалансована комбінація пробіотиків (біфідо- та лактобактерій) і пребіотика інуліну для нормалізації мікрофлори кишечника. Збільшує чисельність корисних бактерій у кишечнику, що допомагає покращити травлення і засвоєння поживних речовин, зміцнює імунітет.

Грифонія – містить комплекс з екстракту насіння грифонії та вітамінів В6 і В12. Грифонія – джерело амінокислоти 5-НТР, яка бере участь у синтезі «гормону щастя» серотоніну. Комплекс допомагає зменшити тривожність і дратівливість, підвищити концентрацію уваги, покращити сон і настрій.

Селен — містить синергічний комплекс важливих для організму антиоксидантів селену і вітаміну С. Сприяє підтриманню імунного статусу ослабленого організму. Селен нейтралізує в організмі токсини, зв'язує важкі метали, сприяє їх виведенню з організму. Селен підтримує здоров'я серця, запобігає агрегації тромбоцитів. Сприятливо впливає на здоров'я волосся та нігтів.

	1-10 ДЕНЬ	11-30 ДЕНЬ
Впродовж дня	Вміст 1 стік-пакета Оушенміну розчинити в 1 літрі питної води кімнатної температури, перемішати і пити	
Зранку до їжі	Супер-Флора — по 2 капсули за 20 хвилин до їжі	
Зранку під час їжі	Пентокан* — по 2 таблетки Корал Артишок — по 2 капсули МСМ — по 1 капсулі Грифонія — по 1 капсулі	Пентокан* — по 1 таблетці Корал Артишок — по 2 капсули МСМ — по 1 капсулі Грифонія — по 1 капсулі
Ввечері до їжі	Супер-Флора — по 1 капсулі за 20 хвилин до їжі	
Ввечері під час їжі	Корал Артишок — по 1 капсулі МСМ — по 1 капсулі Грифонія — по 1 капсулі Селен** — по 1 капсулі	Корал Артишок — по 1 капсулі МСМ — по 1 капсулі Грифонія — по 1 капсулі Селен** — по 1 капсулі

***Пентокан:** застосовувати відповідно до вказівок на етикетці. Містить підсолоджувач. При надмірному споживанні може чинити проносну дію.

****Селен:** 70 капсул, що залишились після проходження курсу, призначені для застосування у наступних двох етапах, рекомендується продовжувати приймати по 1 капсулі на день, увечері під час їжі.

ПРОТИПОКАЗАННЯ:

Індивідуальна непереносимість компонентів, вагітність, годування груддю.
Перед застосуванням проконсультуватися з лікарем.

РЕКОМЕНДАЦІЇ З ПИТНОГО РЕЖИМУ:

Достатня кількість води важлива для правильного перебігу обмінних процесів в організмі, які визначають швидкість відновлення після перенесених захворювань.

- Під час проходження програми рекомендується випивати за добу не менше 1,5 літра води, у тому числі 1 літр води з Оушенміном;
- варто пити якісну очищену воду;
- пити краще порціями по 200-250 мл;
- додатковим джерелом біологічно активних речовин можуть стати компоти із сухофруктів, морси, ягідні та фруктові відвари, зелений чай;
- виключити алкоголь, газовані напої та енергетики, обмежити вживання кави і міцного чаю.

РЕКОМЕНДАЦІЇ НА ЧАС ПРОХОДЖЕННЯ ПРОГРАМИ:

- надавайте перевагу продуктам, багатим на вітаміни, мінерали, харчові волокна, пробіотики і пребіотики;
- споживайте більше білкової їжі;
- щодня включайте до раціону свіжі овочі та фрукти;
- обмежте споживання солоних і солодких продуктів;
- дотримуйтесь режиму сну та неспання;
- дотримуйтесь розумної фізичної активності, уникайте перевантажень;
- корисні піші прогулянки на свіжому повітрі та позитивні емоції.