

coralclub

Coral Detox

Інструкція із застосування

Coral Detox — набір для активації виведення водо- та жиророзчинних токсинів з організму.

НАБІР СПРІЯЄ:

- захисту від окислювального стресу;
- оптимізації травлення;
- підвищенню працездатності;
- активному довголіттю.

ДО СКЛАДУ НАБОРУ ВХОДЯТЬ:

- Корал-Майн, 3 упаковки (30 саше),
- Н-500, 1 упаковка (60 капсул),
- Асимілятор, 1 упаковка (90 капсул),
- Корал Лецитин, 1 упаковка (120 капсул).

Корал-Майн — мінеральна композиція з реліктових коралів. Містить солі корисних макро- та мікроелементів (кальцію, магнію, калію та ін.), які при взаємодії з водою позитивно впливають на її фізіологічну повноцінність і органолептичні властивості. Вода з Корал-Майном сприяє виведенню водорозчинних токсинів і відновленню саморегуляції в організмі.

Асимілятор — комплекс травних ферментів. Сприяє якісному розщепленню їжі (білків, жирів, вуглеводів) і нормалізації травлення. Допомагає виводити з організму жиророзчинні токсини й уповільнює процес їх утворення.

Н-500 — антиоксидант, що має великий відновний потенціал. Стимулює вироблення клітинної енергії, дозволяючи легше переносити підвищені фізичні та інтелектуальні навантаження.

Корал Лецитин є джерелом фосфоліпідів і бере участь у регуляції жирового обміну, зокрема допомагає знижувати рівень «поганого» холестерину. Організм потребує постійного надходження фосфоліпідів для відновлення цілісності клітинних мембран, які щодня пошкоджуються вільними радикалами.

СХЕМА ЗАСТОСУВАННЯ	
 РАНОК	Н-500 по 1 капсулі під час їжі, Асимілятор по 1 капсулі під час їжі, Корал Лецитин по 2 капсули під час їжі.
 ДЕНЬ	Н-500 по 1 капсулі під час їжі, Асимілятор по 1 капсулі під час їжі, Корал Лецитин по 2 капсули під час їжі.
 ВЕЧІР	Асимілятор по 1 капсулі під час їжі.

Корал-Майн: не розкриваючи, помістити 1 пакет-саше Корал-Майн у 1,5 л питної води. Через 5 хвилин вода готова до вживання.

ПРОТИПОКАЗАННЯ

Індивідуальна непереносимість компонентів, вагітність, період годування груддю.
Перед застосуванням проконсультуватися з лікарем.
Не перевищувати рекомендовану дозу застосування для щоденного споживання. Дієтична добавка не є заміною повноцінного раціону харчування.

РЕКОМЕНДАЦІЇ З ХАРЧУВАННЯ:

- харчуйтеся різноманітно, надаючи перевагу продуктам багатим на вітаміни і мінерали;
- щодня включайте до раціону свіжі овочі та фрукти;
- готуйте страви на парі, запікайте, відварюйте, тушуйте;
- включайте до свого раціону кисломолочні продукти;
- обмежте кількість швидких вуглеводів і солодких напоїв, споживайте цукор помірно;
- обмежте вживання солоних, копчених і в'ялених продуктів;
- обмежте вживання міцного чорного чаю, кави і алкогольних напоїв;
- не допускайте перерв між прийомами їжі більш ніж 3 години;
- вечеряйте не пізніше ніж за дві години до сну;
- по можливості вживайте їжу кімнатної температури.

РЕКОМЕНДАЦІЇ З ПИТНОГО РЕЖИМУ

Достатня кількість води вкрай важлива для своєчасного виведення токсинів і нормального перебігу обмінних процесів в організмі, тому:

- під час проходження програми рекомендується випивати за добу не менше 1,5 л води з мінеральною композицією Корал-Майн;
- слід пити якісну очищену воду;
- середня добова норма споживання рідини для дорослої людини: 30-40 мл на 1 кг ваги;
- пити краще порціями по 200-250 мл до та між прийомами їжі, запивати їжу небажано.